

Annexe II – Liste de vérification des troussees de premiers soins

La trousse de premiers soins

L'équitation, comme tous les sports de plein air, comporte une partie de risque. Les hasards de l'environnement naturel et les accidents obligent parfois une intervention de soins d'urgence dans des milieux plus ou moins éloignés. L'essentiel est d'y être bien préparé. C'est pourquoi il est recommandé de suivre un cours de seize heures en premiers soins et de garder avec soi une trousse de premiers soins complète et adaptée à la sortie prévue.

La présente annexe contient la liste du matériel de premiers soins requis et du matériel recommandé à garder à l'écurie et à apporter lors des sorties à cheval en plein air.

La pharmacie d'écurie doit se trouver à l'écurie. Elle est la réserve des accessoires de premiers soins et des soins quotidiens. On y trouve le nécessaire pour remplir les troussees de premiers soins humain et équin. On y trouve également du matériel de soins d'urgence plus élaboré, permettant des soins prolongés, quand cela est nécessaire.

La pharmacie d'écurie doit être gardée dans un endroit sec et propre, à l'abri de la poussière et d'autres contaminants; elle ne doit pas servir lors d'urgences. Des troussees de premiers soins d'urgence doivent être rapidement accessibles dans l'écurie, à l'extérieur de la pharmacie.

Le matériel suggéré pour la pharmacie d'écurie constitue le matériel de base que toutes les pharmacies d'écurie devraient contenir en quantités suffisantes. Le bien-être des humains et des chevaux en situation de détresse en dépend.

En randonnée, il est recommandé de transporter du matériel de premiers soins. La liste des articles à y inclure dépend de la durée de la sortie.

Toutefois, tous les accessoires mentionnés dans la liste du *Guide de tourisme équestre*, sont **obligatoires en tout temps**.

Cette annexe inclut la liste des accessoires de premiers soins nécessaires pour constituer :

- Une pharmacie d'écurie;
- Une trousse pour les promenades;
- Une trousse pour les randonnées (guide de tourisme équestre).

La pharmacie d'écurie

Ces accessoires servent à garnir la pharmacie d'écurie. Ils constituent l'équipement minimum.

Équipement de premiers soins équins

(Garder aseptisé dans un endroit fermé à l'écurie.)

- Les numéros de téléphone de deux vétérinaires connus ;
- La liste du matériel contenu dans la trousse ;
- Un crayon et du papier ;
- Un couteau à usages multiples ;
- Des pinces à broche et à clou ;
- Des ciseaux coupants ;
- Un stéthoscope ;
- Deux (2) seringues stériles et cinq (5) aiguilles ;
- Une (1) lampe de poche et des batteries neuves ;
- Une paire de gants sans latex ;
- Un insecticide ;
- Un thermomètre (en degrés Celsius) ;
- Quatre (4) piqués propres et quatre (4) bandages ;
- Quatre (4) bandages (de type Vetrap ou élastique) ;
- Trente (30) gazes stériles de 101,6 mm ;
- Quatre (4) rouleaux de gaze stériles ;
- Des serviettes hygiéniques épaisses ;
- Un (1) rouleau de bandage adhésif (élastoplast, *duct tape*) ;
- Un savon antiseptique (Hibitane ou Proviordine) ;
- Un onguent antibiotique soluble à l'eau (ex. : Nitrofurazone, Furacin, Polysporin, etc.) ;
- Un seau stérile et une éponge propre ;
- Un contenant d'eau saline ;
- Un marqueur permanent ;
- Un antispasmodique (dipyron) ;
- Un tuyau de PVC de 6 pouces de diamètre et long de 1½ à 2 pieds, coupé en deux dans le sens de la longueur ;
- Un (1) sachet de glace instantanée si la glace n'est pas disponible sur place ;
- L'équipement de maréchal-ferrant (tricoises, cure-pied et râpe) ;
- Une couverture propre.

Équipement de premiers soins humains

(Garder aseptisé dans un endroit fermé à l'écurie.)

- Une liste des numéros de téléphone importants ;
- Un manuel de secourisme approuvé ;
- La liste du matériel contenu dans la trousse ;
- Un crayon et du papier ;
- Des ciseaux coupants ;
- Une paire de gants sans latex ;
- Douze (12) épingles de sûreté ;
- Un thermomètre ;
- Une pince à échardes ;
- Vingt-cinq (25) pansements adhésifs (ex. : sparadra, diachylon) ;
- Vingt-cinq (25) compresses stériles de 101,6 mm ;
- Quatre (4) rouleaux de bandages stériles de 50 mm ;
- Quatre (4) rouleaux de bandages stériles de 101,6 mm ;
- Trois (3) bandages triangulaires ;
- Quatre (4) pansements compressifs de 101,6 mm ;
- Des serviettes hygiéniques épaisses ;
- Deux (2) bandages élastiques ;
- Un savon doux ;
- Un onguent antiseptique ou antibiotique ;
- Des gouttes oculaires ;
- Un détergent antiseptique ;
- Un insecticide ;
- Deux (2) sacs en plastique.

Attention! Certains accessoires de premiers soins ont une date d'expiration. Une vérification annuelle de la trousse s'impose.

La trousse d'urgence – promenade et écurie

(Pour l'accompagnateur de randonnée équestre et sur le site de l'écurie)

Équipement de premiers soins équins pour courtes randonnées

- Des pinces à broche et à clou;
- Des ciseaux coupants;
- Un couteau à usages multiples;
- Une lampe de poche et des batteries neuves;
- Une paire de gants sans latex;
- Un insecticide;
- Un (1) piqué propre et un (1) bandage;
- Un (1) bandage (de type Vetrap ou élastique);
- Dix (10) gazes stériles de 101,6 mm;
- Deux (2) rouleaux de gaze stériles;
- Deux (2) serviettes hygiéniques épaisses;
- Un (1) rouleau de bandage adhésif (élastoplast, *duct tape*);
- Un savon antiseptique (Hibitane ou Proviodyne);
- Un onguent antibiotique soluble à l'eau (ex. : Nitrofurazone, Furacin, Polysporin, etc.);
- Un (1) sachet de glace instantanée si la glace n'est pas disponible sur place;
- Une (1) bouteille d'eau.

Équipement de premiers soins humains

- Un crayon et du papier;
- Un téléphone cellulaire ou un radio émetteur-récepteur (ou tout autre moyen de communication);
- Des ciseaux coupants;
- Une paire de gants sans latex;
- Quatre (4) épingles de sûreté;
- Une pince à échardes;
- Dix (10) pansements adhésifs;
- Quatre (4) compresses stériles de 101,6 mm;
- Quatre (4) compresses stériles de 50 mm;
- Un (1) rouleau de bandage stérile de 50 mm;
- Deux (2) serviettes hygiéniques épaisses;
- Deux (2) bandages triangulaires;
- Quatre (4) pansements compressifs de 101,6 mm;
- Un (1) bandage élastique;
- Un savon doux;
- Un onguent antiseptique ou antibiotique;
- Des gouttes oculaires (Visine);
- Un détergent antiseptique;
- Un insecticide;
- Deux (2) sacs en plastique;
- Quinze (15) mètres de corde de nylon solide.

La trousse d'urgence – randonnée

(Pour le guide de tourisme équestre ou pour le refuge en forêt)

Équipement de premiers soins équins

- Un crayon et du papier ;
- Des pinces à broche et à clou ;
- Des ciseaux coupants ;
- Un couteau à usages multiples ;
- Un stéthoscope ;
- Une lampe de poche et des batteries neuves ;
- Une paire de gants sans latex ;
- Un thermomètre (en degrés Celsius) ;
- Quatre (4) piqués propres et quatre (4) bandages ;
- Quatre (4) bandages (de type Vetrap ou élastique) ;
- Trente (30) gazes stériles de 101,6 mm ;
- Quatre (4) rouleaux de gazes stériles ;
- Un (1) rouleau de bandage adhésif (élastoplast, *duct tape*) ;
- Un savon antiseptique (Hibitane ou Proviodyne) ;
- Un onguent antibiotique soluble à l'eau (ex. : Nitrofurazone, Furacin, Polysporin, etc.) ;
- Une éponge propre ;
- Un marqueur permanent ;
- Un tuyau de PVC de 6 pouces de diamètre et de 1½ à 2 pieds de long, coupé en deux dans le sens de la longueur ;
- L'équipement de maréchal-ferrant (tricoises, cure-pied et râpe) ;
- Un cataplasme ;

Trousse d'urgence

- Deux (2) laisses ;
- Un (1) licou ;
- Un insecticide ;
- Équipement de réparation : fil, aiguille, lacet de cuir, poinçon, ruban à conduit.

Le plan d'évacuation d'urgence est primordial.

Équipement de premiers soins humains

- Une liste des numéros de téléphone importants ;
- Un téléphone cellulaire ou satellite ;
- Un crayon et du papier ;
- Des ciseaux ;
- Une paire de gants sans latex ;
- Douze (12) épingles de sûreté ;
- Un thermomètre ;
- Une pince ;
- Vingt-cinq (25) pansements adhésifs ;
- Vingt-cinq (25) compresses stériles de 101,6 mm ;
- Quatre (4) rouleaux de bandages stériles de 50 mm ;
- Quatre (4) rouleaux de bandages stériles de 101,6 mm ;
- Six (6) bandages triangulaires ;
- Quatre (4) pansements compressifs de 101,6 mm ;
- Deux (2) bandages élastiques ;
- Un savon doux ;
- Un onguent anti-inflammatoire ;
- Un onguent antiseptique ou antibiotique ;
- Quarante (40) tampons antiseptiques enveloppés séparément ;
- Des gouttes oculaires ;
- Un détergent antiseptique ;
- Deux (2) sacs en plastique ;
- Des allumettes protégées de l'humidité ;
- Une boussole ;
- Un téléphone cellulaire ;
- Une montre ;
- Une bouteille d'eau ;
- Une petite bouteille de Pural ;
- Un insecticide.

La trousse de premiers soins peut aussi inclure :

Équipement de premiers soins équins

- Du sel d'Epsom;
- Une hipposandale;
- Des anti-inflammatoires;
- Une bouteille d'eau stérile;
- De l'iode.

Équipement de premiers soins humains

- Un masque de poche avec valve antiretour pour le RCR;
- Une compresse froide instantanée.

Conseils pratiques

- Ne pas utiliser les trousse d'urgence de randonnée pour les soins quotidiens. Utiliser plutôt les trousse disponibles à l'écurie.
- Quand du matériel a été utilisé dans une trousse, laisser celle-ci en vue afin de penser à le remplacer immédiatement.
- Placer les piqués dans des sacs de plastique hermétiques (Ziploc) afin de s'assurer qu'ils restent propres.
- Placer le matériel de premiers soins de la pharmacie d'écurie dans un seau aseptisée et fermer le tout hermétiquement avec un couvercle. Cela permet de garder le matériel très propre puisque la poussière peut s'infiltrer dans les armoires.
- Lors des sorties de longue durée, trouver les vétérinaires et maréchaux-ferrants disponibles dans les régions visitées en cas de besoin.