

# Niveau 1

Au niveau 1, le cavalier est au début de son apprentissage de l'équitation. À cette étape, il acquiert des connaissances équestres de base et des notions de sécurité. Il adopte une bonne position et apprend à utiliser les aides.

Il apprend aussi à se maintenir en équilibre sans toucher à la bouche du cheval. Au pas, la main est indépendante. En l'absence de martingale fixe, il peut utiliser de temps à autre lorsqu'il est au trot une courroie passée autour de l'encolure. Il prend un contact pour arrêter, tourner et ralentir, puis il relâche les rênes.

Le cavalier doit porter un casque protecteur approuvé ASTM/SEI ou BSI/BS EN muni d'une courroie de sécurité correctement attachée en tout temps lorsqu'il est à cheval, ainsi que des bottes à la cheville ou plus hautes, avec talon et semelle rigide, ainsi qu'un pantalon sans couture et bien ajusté. Les demi-jambières sont permises. À ce niveau, le cavalier monte sans éperons. Il est recommandé de porter une chemise bien ajustée avec collet, rentrée dans la culotte ou le pantalon, avec une ceinture visible. Il est recommandé de porter des gants à tous les niveaux. Les cheveux doivent être rentrés dans le casque ou retenus par un filet. Une seule tresse est acceptable si les cheveux sont très longs.

L'équipement doit être celui que le cavalier et son cheval utilisent normalement tous les jours. Il importe que le cheval soit équipé d'une selle bien équilibrée et ajustée correctement. La martingale fixe est acceptée, tout comme les guêtres, pourvu qu'elles soient propres et bien ajustées. En l'absence de martingale, le cheval peut porter une courroie passée autour de l'encolure.

Le cheval et son harnachement doivent être propres et de belle apparence. Il n'est pas nécessaire que les chevaux soient tressés ou tondus, mais ils doivent être bien présentés.

L'examen se déroule en groupe, et l'organisateur de l'examen est invité à nommer une personne (possiblement l'instructeur habituel) qui donnera les directives et contrôlera la sécurité du groupe pendant l'examen. Cela permet à l'examineur de rédiger ses commentaires sans compromettre la sécurité du groupe.

## Niveau 1 – Examen écrit

Dès le brevet de cavalier niveau 1, l'examen écrit prendra une importance croissante dans le processus d'évaluation. Les organisateurs sont invités à faire passer les examens écrits bien avant les examens pratiques à cheval.

Les questions de l'examen du brevet de cavalier niveau 1 sont tirées de la matière contenue dans le manuel du cavalier Niveaux 1 et 2; le candidat doit connaître, entre autres : les parties du cheval, la couleur des robes, le pansage, les comportements sécuritaires, les aides, les marqueurs de manège et les pièces de harnachement.

## Niveau 1 – Connaissance pratique du cheval

Pour la phase de connaissance pratique du cheval à ce niveau, le cavalier doit démontrer qu'il connaît les principales parties du cheval et de son équipement, et qu'il peut, avec de l'aide, participer aux soins quotidiens prodigués à son cheval.

L'examineur peut observer et évaluer la majeure partie de cette phase pendant que les cavaliers se préparent à monter et lorsqu'ils reviennent à l'écurie. Si c'est le cas, les candidats doivent en être informés d'avance. De cette manière, l'examineur peut tenir compte des contraintes du centre équestre qui dispose souvent de temps limité à accorder aux activités supplémentaires. Les écoles d'équitation seront ainsi invitées à inclure les examens de cavalier dans leur programme de formation.

La tenue doit être soignée et professionnelle. Les bottillons, les bottes de travail ou d'équitation sont acceptés. Les chemises ou les jeans amples ou flottants ne sont pas admis. Les pantalons en molleton ou imperméables présentables, par-dessus la culotte, sont acceptés. Les cheveux doivent être attachés. Les casquettes qui couvrent les yeux sont déconseillées.

L'évaluation du brevet de cavalier niveau 1 comporte un examen écrit, un volet de connaissance pratique du cheval et un volet pratique d'équitation sur le plat.

### Qui peut évaluer les candidats?

- ✓ L'examineur doit être instructeur ou entraîneur certifié par Canada Équestre et posséder un dossier en règle.
- ✓ Les candidats peuvent être évalués par leur propre instructeur ou entraîneur certifié.
- ✓ *Les candidats peuvent être évalués par un seul examinateur.*



## Brevet de cavalier Niveau 1 – Exigences lors de l'évaluation

### A. Connaissances pratiques du cheval

No.	Exigences	Éléments à observer
<b>A.</b>	<b>Connaissances pratiques du cheval</b>	
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Approcher le cheval et lui mettre le licou. Amener le cheval hors du box. Le ramener dans le box, enlever le licol et sortir du box.</li> <li>▪ Le candidat peut attacher le cheval aux chaînes à condition de pouvoir le faire en toute sécurité.</li> <li>▪ Observer le candidat pour s'assurer qu'il dirige le cheval vers le manège de façon sécuritaire, qu'il est en mesure d'arrêter le cheval et qu'il manipule les rênes correctement.</li> </ul>	<i>Les candidats doivent entrer dans le box, approcher le cheval ou le poney de manière sécuritaire et lui mettre le licou. Les candidats doivent ensuite amener correctement le cheval ou le poney hors du box, le faire tourner correctement, le ramener à l'intérieur du box et enlever le licou. Une laisse avec ou sans chaîne doit être correctement fixée au licou et le candidat ne doit pas diriger le cheval sans laisse.</i>
2	Mettre en place le harnachement du cheval (avec de l'aide).	<i>Les candidats doivent essayer de mettre en place le harnachement sur le cheval ou le poney. Les examinateurs peuvent les aider mais ils doivent être dirigés par les élèves.</i>
3	Le candidat doit décrire la robe de son propre cheval.	
4	Démontrer la manière de donner une friandise au cheval et identifier les friandises acceptables.	<i>Les candidats doivent démontrer la manière de donner une friandise au cheval et décrire les aliments qui conviennent le mieux à cette fin. Les candidats peuvent donner la friandise avec la main ou la déposer dans la mangeoire (les règles peuvent varier selon la politique en vigueur à l'écurie).</i>
5	Porter le harnachement jusqu'à la sellerie et suspendre la bride simple en huit. Décrire le nettoyage du mors.	<i>Les candidats doivent suspendre la bride en huit. Les candidats n'ont pas à polir le mors mais doivent être conscients de la nécessité de le rincer pour éliminer les saletés qui peuvent durcir et devenir inconfortables pour le cheval lors d'une utilisation subséquente.</i>
6	Impression d'ensemble. Tenue vestimentaire du candidat, niveau d'assurance générale et sensibilisation à la sécurité.	

## B. Phase d'équitation

No.	Exigences	Éléments à observer
<b>B.</b>	<b>Phase d'équitation</b>	
1	<b>Se mettre en selle et descendre de cheval :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Se mettre en selle correctement et de manière sécuritaire. Mettre pied à terre, remonter les étriers, passer les rênes au-dessus de la tête du cheval et le diriger au sol.</li> </ul>	<i>Se mettre en selle et descendre de cheval (à partir du sol ou à l'aide d'un montoir).</i>
2	<b>Ajustement du harnachement :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Avant de se mettre en selle : ajuster les étriers au sol, resserrer la sangle, passer les rênes sur l'encolure du cheval.</li> <li>▪ À cheval : ajuster la sangle et les étriers en tenant les rênes correctement.</li> </ul>	<i>À ce niveau, il est permis d'aider le candidat à faire ses ajustements.</i>
3	<b>Position :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Au pas et au trot enlevé.</li> </ul>	<i>Les cavaliers du brevet de cavalier niveau 1 <b>ne doivent pas</b> s'accrocher à la bouche du cheval pour conserver leur équilibre. Les mains doivent être indépendantes au pas. L'utilisation d'une courroie passée autour de l'encolure du cheval ou du collier de la martingale fixe est permise et le cavalier peut y avoir recours de temps à autre, au trot. Le cavalier applique un contact pour arrêter, tourner et ralentir ; les rênes redeviennent ensuite passives.</i>
4	<b>Déchausser et chausser les étriers au pas.</b>	<i>Le torse doit demeurer immobile et le cavalier doit pratiquer l'utilisation indépendante des jambes.</i>
5	<b>Transitions et bipède diagonal :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Changer de bipède diagonal au trot enlevé sur demande.</li> <li>▪ Transitions.</li> </ul>	<i>Les cavaliers du brevet de cavalier niveau 1 doivent être en mesure de changer de bipède diagonal au trot enlevé sur demande mais n'ont pas à savoir reconnaître s'ils trottent sur le bon bipède diagonal.</i> <i>Transitions : arrêt au pas; pas à l'arrêt; pas au trot; trot au pas.</i>
6	<b>Figures :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Doubler dans la longueur au pas</li> <li>▪ Doubler dans la largeur au pas</li> <li>▪ Diagonale longue au trot enlevé</li> <li>▪ Identifier la direction du déplacement (à main gauche, à main droite)</li> </ul>	<i>Évaluer si le candidat connaît les figures de manège et sait les exécuter.</i>
7	<b>Impression d'ensemble :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Niveau d'assurance générale, sécurité, comportement du cavalier, capacité à maintenir une distance sécuritaire lorsqu'il monte en groupe.</li> <li>▪ Tenue vestimentaire du candidat et présentation du cheval.</li> </ul>	<i>Les éléments à privilégier à ce niveau sont <b>la sécurité</b>, la connaissance des aides et l'ouverture du candidat à l'apprentissage des sujets touchant les chevaux ou les poneys.</i>