



PLAN DE LEÇON À CHEVAL (FORMULAIRE EN BLANC)

(Préparé pour une leçon de groupe d'une heure pour débutants)

L'évaluation se fera sur environ 20 à 30 minutes de la leçon

Préparé par/Date : _____

LOGISTIQUE

DATE :	HEURE :
LIEU :	NOMBRE DE DÉBUTANTS: Groupe de trois
EXPÉRIENCE DES CAVALIERS :	NIVEAU DE DÉVELOPPEMENT DU PARTICIPANT INITIATION – ACQUISITION - CONSOLIDATION
PLAN DU SITE JOINT (O/N) :	PAU JOINT (O/N) :
OBJECTIF DE LA LEÇON (SUJET) :	
OBJECTIFS SPÉCIFIQUES/ ELEMENTS PRINCIPAUX : (Étapes de la progression nécessaires à l'atteinte de l'objectif)	

LISTE D'ÉQUIPEMENT

**SCHÉMA DE DISPOSITION DANS
LE MANÈGE**

PARTIES DE LEÇON ET DURÉE DE CHACUNE

INTRODUCTION :	Durée approximative : _____
ÉCHAUFFEMENT :	Durée approximative : _____

EXPLICATIONS	Durée approximative : _____
DÉMONSTRATION	Durée approximative : _____
PARTIE PRINCIPALE ACTIVITÉ/PROGRESSION NO 1 : Objectif / Élément principal : _____	Durée approximative : _____
PARTIE PRINCIPALE ACTIVITÉ/PROGRESSION NO 2 : Objectif / Élément principal : _____	Durée approximative : _____
PARTIE PRINCIPALE ACTIVITÉ /PROGRESSION NO 3 : Objectif / Élément principal : _____	Durée approximative : _____
RÉCUPÉRATION	Durée approximative : _____
CONCLUSION	Durée approximative : _____