



Liste des sujets de plans de leçons Entraîneur de compétition spécialiste

Équitation classique

Objectifs pour les plans de leçons de dressage :

- Améliorer le cheval et le cavalier. Le plan doit indiquer l'amélioration de l'allure du cheval à l'aide de barres au sol ou de cavaletti au pas, au trot et / ou au galop.
- Initier l'élève à une technique précise. Le plan doit indiquer l'initiation à une nouvelle technique inscrite sur la liste des thèmes.

Objectifs pour les plans de leçons de concours complet :

- Améliorer le cheval et le cavalier (sur le plat). Le plan doit indiquer l'amélioration d'une technique enseignée précédemment.
- Ajouter une technique précise de cross-country. Le plan doit indiquer l'initiation à une nouvelle technique inscrite sur la liste des thèmes.

Objectifs pour les plans de leçons de chasse et de saut d'obstacles :

- Améliorer le cheval et le cavalier (sur le plat). Le plan doit indiquer l'amélioration d'une technique enseignée précédemment.
- Ajouter une technique précise à l'obstacle. Le plan doit indiquer l'initiation à une nouvelle technique inscrite sur la liste des thèmes.

Thèmes de travail sur le plat

1. Le reculer
2. Le contre-galop
3. L'engagement et le rassembler du cheval au trot et/ou au galop
4. Transitions non-progressives (Galop – pas / pas – galop; trot – arrêt / arrêt – trot)
5. Le galop moyen
6. L'épaule en dedans
7. Le demi-arrêt
8. Le cercle de 10 m
9. Le travers
10. Le revers
11. Le ½ tour sur les hanches

Thèmes de travail à l'obstacle

1. Ligne de deux obstacles disposés en ligne brisée
2. Ligne avec distance optionnelle (ex. : ligne de 65 p. en 4 ou en 5 foulées)
3. Prendre le bon pied au-dessus d'un obstacle
4. La détente de rênes automatique
5. Approcher un obstacle en angle
6. Ajouter une foulée dans une ligne
7. Ligne d'un vertical à un oxer et d'un oxer à un vertical
8. Effectuer un demi-tour vers un obstacle (roll-back)
9. Améliorer la forme du cheval dans une gymnastique
10. Galoper une longue approche vers un oxer

Thèmes de travail en concours complet

1. Galoper à des vitesses spécifiées (400/450/520 mpm)
2. Franchir un contre-haut (bank)
3. Franchir un contre-bas (drop)
4. Franchir un fossé (ditch)
5. Franchir dans l'eau et hors de l'eau
6. Franchir un «coffin»
7. Franchir un obstacle de coin (corner)
8. Franchir un saut étroit (skinny)
9. Franchir une pointe de flèche (arrowhead)
10. Franchir des sauts sur un terrain en pente (montée et descente)
11. Franchir un saut sur une butte
12. Franchir une combinaison

Liste des sujets de plans de leçons Entraîneur de compétition spécialiste

Équitation western

Objectifs pour les plans de leçons de reining :

- Améliorer le cheval et le cavalier. Le plan doit indiquer l'amélioration de deux techniques apprises précédemment.
- Choisir deux sujets dans la liste suivante

Objectifs pour les plans de leçons en épreuves de vitesse :

- Améliorer le cheval et le cavalier. Le plan doit indiquer l'amélioration d'une technique de course de barils et d'une technique de course en slalom apprises précédemment.
- Choisir un sujet pour la course de barils et un sujet pour la course en slalom dans la liste suivante

Objectifs pour les plans de leçons de performance générale :

- Améliorer le cheval et le cavalier. Le plan doit indiquer l'amélioration de deux techniques apprises précédemment.
- Choisir deux sujets dans la liste suivante de disciplines suivantes. Vous aurez besoin de trois élèves pour la plaisance western et d'un élève pour la présentation au licou, l'équitation western, l'épreuve d'obstacles western et l'épreuve de parcours western.

Thèmes de travail en reining

1. Changements de vitesse
2. Changements de pieds
3. Vrille
4. Volte-face
5. Direction vers l'extrémité opposée du manège
6. Arrêt
7. Reculer
8. Cercle

Sujets en épreuves de vitesse

1. Cession à la jambe
2. Flexion
3. Cadence
4. Contrôle de la vitesse
5. Déplacement latéral
6. Zone de contournement du baril
7. Volte-face
8. Changements de pieds

Sujets en performance générale :

Plaisance western

1. Rassembler
2. Contrôle du rythme
3. Arrêt
4. Reculer
5. Transitions progressives et non progressives

Équitation western

1. Cercles
2. Lignes droites
3. Tour sur les hanches
4. Rassembler

5. Figure en 8
6. Changement de pieds
7. Transitions progressives et non progressives
8. Arrêt
9. Reculer

Épreuve de parcours western (facultatif)

1. Changements de pieds
2. Arrêt et reculer
3. Deux pistes au petit galop
4. Contre-galop
5. Franchissement des perches au petit trot ou galop
6. Serpentine autour des cônes

Présentation au licou

1. Pas et trot correct
2. Arrêt
3. Tour sur les hanches
4. Système au quart
5. Aplomb du cheval
6. Reculer

Épreuve d'obstacles western

1. Franchissement des perches au petit trot
2. Franchissement des perches au petit galop
3. Allure
4. Déplacement latéral
5. Reculer en franchissant un parcours
6. Pont
7. Transitions entre les obstacles